

Учебный план  
дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
**«Ритмика и танец»**

Возраст обучающихся: 3 – 6 лет  
Срок реализации программы - 2 года

**1 год обучения**

№ п\п	Наименование темы	Количество часов			
		общее	теория	практика	Формы промежуточной аттестации
1.	Вводное занятие	1	1		
2.	Основы музыкальной культуры	10	5	5	Наблюдение, опрос.
3.	Строевые упражнения	10	3	7	Наблюдение, опрос.
4.	Танцевальная азбука Партерная гимнастика	25	5	20	Наблюдение, опрос, диагностика.
5.	Элементы русской пляски	8	2	6	Наблюдение, опрос. Танцевальные этюды.
6.	Танцы	16	2	14	Танцевальные этюды.
7.	Концертная деятельность	2		2	Концертное выступление. Открытое занятие.
<b>И Т О Г О</b>		72	18	54	

**2 год обучения**

№ п\п	Наименование темы	Количество часов			
		общее	теория	практика	Формы промежуточной аттестации
1.	Вводное занятие	1	1		
2.	Основы музыкальной				Наблюдение, опрос.

	культуры	8	2	6	
3.	Строевые упражнения	13	3	10	Наблюдение, опрос.
4.	Танцевальная азбука Партерная гимнастика	23	5	18	Наблюдение, опрос.
5.	Элементы русской пляски	10	2	8	Наблюдение, опрос.
6.	Танцы	15	5	10	Наблюдение, опрос.
7.	Концертная деятельность	2		2	Концертные выступления. Открытое занятие.
	<b>И Т О Г О</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	