*Утверждаю:*

*Директор МАУ ФОЦ «Сокол»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В.Васильев*

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**на территории городского округа Красноуфимск**

**2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Категория населения (возрастная ступень)** | **Виды испытаний** | **Ответственные за проведение (центр тестирования, ФИО отв. лица, тел., электронный адрес)** |
| 1 | Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений | 17.08 | МБУ КСК «Центральный»  | I ступень | -Прыжок в длину с места; -сгибание и разгибание рук в упоре на полу лежа; -наклон; - бег 30м | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 2 | Размещение плана приема нормативов комплекса ВФСК ГТО на сайтах ГО Красноуфимск | До 30.08 |  | Все категории жителей ГО Красноуфимск |  | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 3 | Подготовка страницы, посвященной ВФСК ГТО в муниципальной газете «ВПЕРЕД. | До 08.09 |  | Все категории жителей ГО Красноуфимск |  | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 4 | Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений | 07.09 | МБУ КСК «Центральный» | I ступень | -Прыжок в длину с места; -сгибание и разгибание рук в упоре на полу лежа; -наклон,- бег 30м | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 5 | Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений | 21.09 | МАУ ФОЦ «Сокол» | I ступень | -Метание мяча в цель; -подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; -челночный бег; -смешанное передвижение; - наклон | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 6 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7. | 28.09 | МБУ КСК «Центральный» | IV, V, VI ступени | -Бег 60,100 м;-Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда;-метание мяча; -бег 2км, 3км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 7 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа. | 29.09 | МБУ КСК «Центральный» | IV, V, VI ступени | -Бег 60м, 100 м;-Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда;-метание мяча; -бег 2км, 3км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 8 | Изготовление информационного стенда с изменениями в нормативах ВФСК ГТО | До 30.09 | МАУ ФОЦ «Сокол» | Все ступени |  | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 9 | Прием нормативов у учащихся образовательных учреждений СПО | 30.09 | МБУ КСК «Центральный» | V, VI ступени | -Бег 100 м;-Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда; -бег 2км, 3км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 10 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7. | 12.10 | МАУ ФОЦ «Сокол» | IV, V, VI ступени | -Подтягивание на высокой перекладине;-подтягивание на низкой перекладине;-поднимание гири 16кг;-поднимание туловища из положения лежа на спине;-сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу;-наклон | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 11 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа. | 13.10 | МАУ ФОЦ «Сокол» | IV, V, VI ступени | -Подтягивание на высокой перекладине;-подтягивание на низкой перекладине;-поднимание гири 16кг;-поднимание туловища из положения лежа на спине;-сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу;-наклон | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 12 | Прием нормативов у учащихся образовательных учреждений СПО | 10.10 | МАУ ФОЦ «Сокол» | IV, V, VI ступени | Подтягивание на высокой перекладине;-подтягивание на низкой перекладине;-поднимание гири 16кг;-поднимание туловища из положения лежа на спине;-наклон | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 13 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений, учащихся СПО | По назначению, октябрь | Лыжная база ГБПО СО КПК | IV, V, VI ступени | Кросс по пересеченной местности 2км, 3 км, 5 км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 14 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (средние школы), учащиеся СПО  | По дополнительному назначению |  | V, VI ступени | -Туристский поход проверкой туристских навыков | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 15 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (основные школы) | По дополнительному назначению |  | IV ступень | Туристский поход проверкой туристских навыков | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 16 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений, учащихся учреждений СПО | По дополнительному назначению | Тир МБОУ средняя школа 1 | IV, V, VI ступени | Стрельба из пневматической винтовки | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 17 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (основные школы) | Декабрь по назначению | Лыжная база ГБПОУ СО КПК | IV ступень | Бег на лыжах 3км, 5км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 18 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений (средние школы), учащиеся СПО | Декабрь по назначению | Лыжная база ГБПОУ СО КПК | V, VI ступени | Бег на лыжах 3км, 5км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 19 | Прием нормативов среди населения городского округа Красноуфимск  | Февраль. Соревнования по лыжным гонкам на призы Н.Ф.Сухобского (по назначению) | Лыжная база ГБПОУ СО КПК | III, IV,V,VI,VII,VIII ступени | Бег на лыжах2км, 3км, 5км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 20 | Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений | 15.03 | МАУ ФОЦ «Сокол» | I ступень | -Метание мяча в цель; -подтягивание на высокой перекладине; -подтягивание на низкой перекладине; --челночный бег; смешанное передвижение;- наклон | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 21 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7. | 22.03 | МАУ ФОЦ «Сокол» | IV, V, VI ступени | Подтягивание на высокой перекладине;-подтягивание на низкой перекладине;-поднимание гири 16кг;-поднимание туловища из положения лежа на спине;-наклон;-сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу; | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 22 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа. | 23.03 | МАУ ФОЦ «Сокол» | IV, V, VI ступени | Подтягивание на высокой перекладине;-подтягивание на низкой перекладине;-поднимание гири 16кг;-поднимание туловища из положения лежа на спине;-наклон | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 23 | Прием нормативов у учащихся образовательных учреждений СПО | 15.03 | МАУ ФОЦ «Сокол» | V, VI ступени | Подтягивание на высокой перекладине;-подтягивание на низкой перекладине;-поднимание гири 16кг;-поднимание туловища из положения лежа на спине;-наклон-сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу;; | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 24 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений, учащихся СПО | По назначению, март | По назначению | IV, V, VI ступени | Кросс по пересеченной местности  | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 25 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений, учащихся СПО | По назначению, март | Стрелковый тир МБОУ средняя школа 1 | IV, V, VI ступени | Стрельба из пневматической винтовки | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 26 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 1, 2, ОО КПК, основная школа 7, учащиеся СПО | 19.04 | МБУ КСК «Центральный» | IV, V, VI ступени | -Бег 60,100 м;-Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда;-метание мяча; -бег 2км, 3км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 27 | Прием нормативов у учащихся общеобразовательных учреждений средние школы 3, 9, основная школа 4, Пудлинговская основная школа. | 20.04 | МБУ КСК «Центральный» | IV, V, VI ступени | -Бег 60,100 м;-Прыжок в длину с места; -метание спортивного снаряда;-метание мяча; -бег 2км, 3км | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 28 | Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений | 03.05 | МБУ КСК «Центральный» | I ступень | Прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре на полу лежа, наклон, бег 30м | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |
| 29 | Прием нормативов комплекса ГТО у воспитанников дошкольных образовательных учреждений | 17.05 | МБУ КСК «Центральный» | I ступень | Смешанное передвижение, прыжок в длину с разбега, метание мяча в цель, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол», дир. Васильев К.В.Эл.адрес –Vasilievkv@mail.ru  |

*Руководитель органа местного самоуправления*

*в сфере ФК и С* А.Г.Яковлев