

Первое занятие

Balance (фр.) — 1) качать, раскачивать, покачивать; 2) качели

Pas balancé (Па балансе или Па бальянсе) — движение покачивания, раскачивания.

Pas balancé — это движение, состоящее из шага (в сторону, вперед или назад), с небольшим приседанием (плие) на опорной ноге, и последующего переступания на месте по 3 позиции.

Учебное видео. Балансе в классическом танце.

Второе занятие.

Разминка

Повторяем **Pas assamble** (па ассамбле) и *double pas assamble* (дубль ассамбле)

Balance.