

***Развитие физических данных.***

Практика:

Поклон. (Не забывайте о хороших манерах и воспитанности.)

Разминка.

Растяжка. На разных уровнях. (Воспользуйся презентацией)

Повторяем танец «Я, ты, он, она!» - первый куплет. (снять на видео и отправить мне»