

Позы в классическом танце.

## Первое занятие

Разминка.

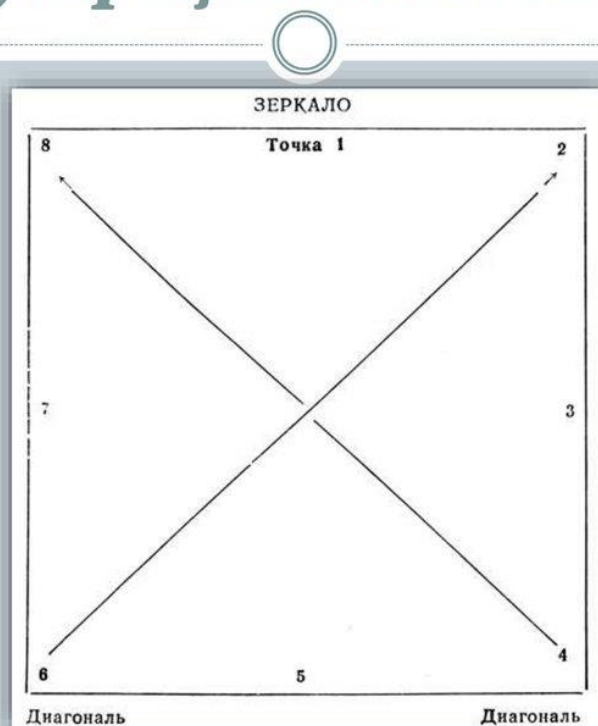
Прыжки: на двух ногах;

врозь-вместе;

на крест

Учим позы и точки в танцевальном зале.

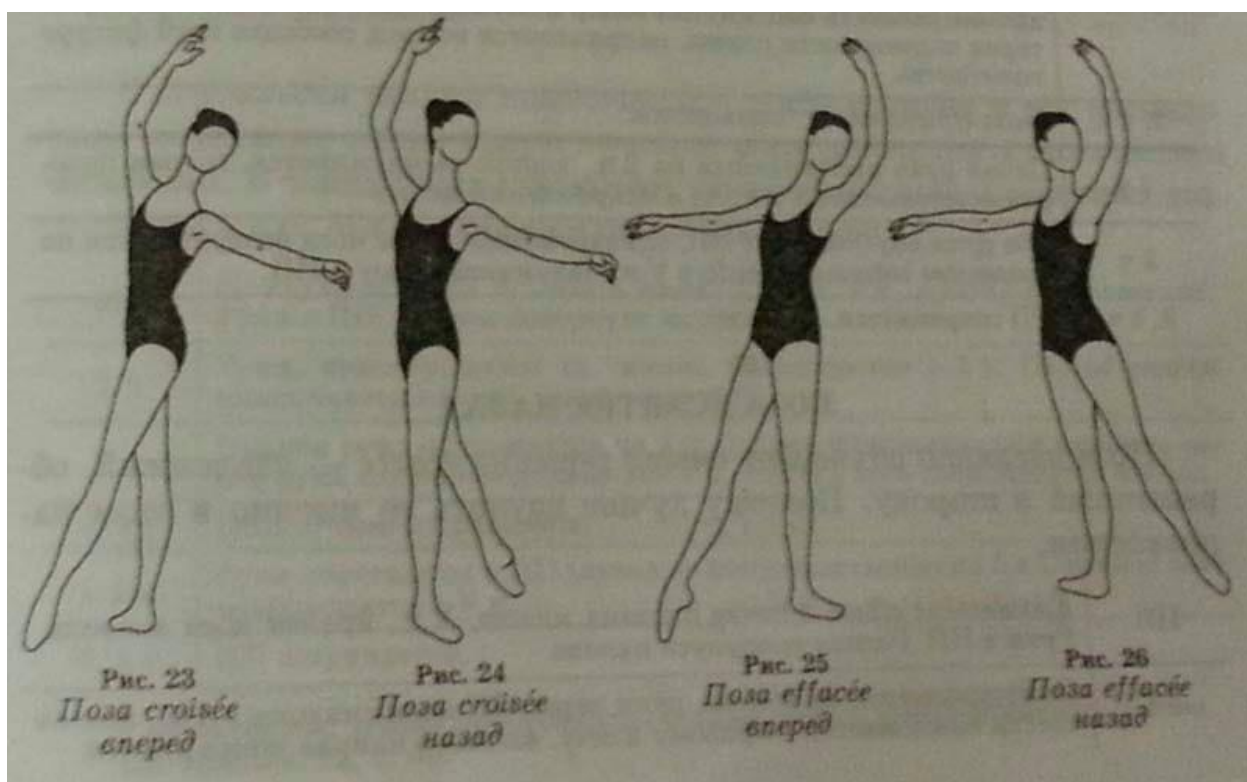
## Нумерация точек зала



**Croise (круазе - скрещенный)** – одно из основных положений классического танца. В позах круазе подчеркивается положение фигуры со скрещенными линиями.

Сегодня учим позу **Croise** (круазе вперед, круазе назад).

<https://alfiakhabirova.ru/urok-32-pozy-v-klassicheskom-tantse> учебное видео



## **Второе занятие**

Разминка

Прыжки

Повторяем позиции рук, ног

**Efface (эффасэ, от effacer - сглаживать)** – одно из основных положений в классическом танце. Определяется раскрытым, развернутым характером позы, движения.