

«Современный танец»

Педагог – Корнилова Ольга Владимировна

Первое занятие.

Разогрев у станка <https://www.youtube.com/watch?v=tdeC-e61VLs>

«Двигайся – замри». Видео в нашей группе. (Для 1гр.1год обуч.)

Второе занятие.

1. Разогрев.
2. Вспоминаем 1,2 ключ в народном танце.